


Aktivierungsangebot

<p>Montag</p>	<p>Bewegen im Sitzen</p>  <p>10.15 – 11.15 Uhr</p>	<p>Einzelaktivierung, Hundebesuch</p>  <p>10.00 - 11.30 Uhr</p>	<p>Wellnessmomente</p>  <p>14.00 - 16.00 Uhr</p>
<p>Dienstag</p>	<p>Kulinarisches, rund ums Essen & Trinken</p>  <p>09.30 - 11.30 Uhr, 1 - 2 x monatlich</p>	<p>Einzelaktivierung / Gruppenaktivierung</p>  <p>mit der Freiwilligen Helferin, Fr. Imboden: Vorlesen, Spazieren, Backen und mehr... 9.30 - 11.30</p>	<p>Singen</p>  <p>14.30 - 16.00 Uhr</p>
<p>Mittwoch</p>	<p>Rüsten</p>  <p>10.00 - 11.30 Uhr</p>		<p>Kreatives und mehr...</p>  <p>14.30 - 16.00 Uhr</p>

<p>Donnerstag</p>	<p>Bewegen im Sitzen</p>  <p>10.15 – 11.15 Uhr</p>	<p>Einzelaktivierung, individuell</p>  <p>09.30 – 11.30 Uhr</p>	<p>Gedächtnisanregung</p>  <p>14.30 – 16.00 Uhr</p>
<p>Freitag</p>	<p>Musikplausch</p>  <p>10.15 - 11.15 Uhr</p>		<p>Stricken...</p>  <p>mit den freiwilligen Helferinnen Fr. Hofmann + Fr. Fessler 14.00 – 16.00 Uhr</p>

Regelmässige Angebote, gemäss Aushang:

- Katholischer Gottesdienst: jeden 1. Do im Monat. / Reformierter Gottesdienst: 3. Do im Monat, alle 2 Monate.
- Generationentreffen: Mit den Kindern des Religionsunterrichtes zusammen den Nachmittag gestalten, alle 3 Wochen (ausser in den Schulferien).
- Malen mit Frau Brack, alle 2 Monate.
- Abendplausch, 1 x monatlich.
- Kulinarik – Treff. Austausch mit dem Küchenchef über: Lob, Menüvorschläge, Anregungen, Verbesserungen und Kritik. Alle 2 Monate.
- Hundebesuch: Stella kommt regelmässig zu Besuch.
- Verschiedene Veranstaltungen, Tierbesuche, Festivitäten und mehr....
- Regelmässige Mithilfe, Unterstützung und Begleitung durch die freiwilligen Helfenden.

Das Aktivierungsteam: Sibylle Häuptli, Erika Schneider und Isabella Danese, freuen sich auf Ihr Kommen.