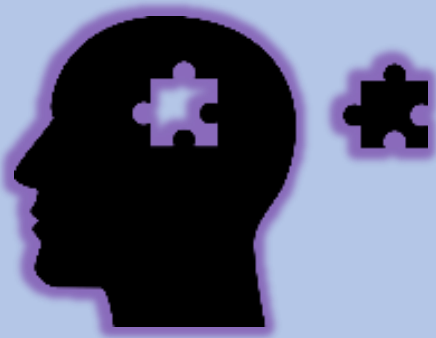


Aktivierungsangebot

Montag	Musikplausch  10.15 – 11.15	Hochbeet - Pflege  09.30 – 11.30 oder 14.00 – 16.00 Uhr	Wellnessmomente  14.00 - 16.00 Uhr
Dienstag	Kulinarisches, rund ums Essen & Trinken  09.30 – ca.11.00 Uhr, 1 - 2 x monatlich	Einzelaktivierung / Gruppenaktivierung  mit der Freiwilligen HelferIn, Fr. Imboden: Vorlesen, Spazieren und mehr... 9.30 - 11.30	Einzelaktivierung  14.30 – 16.00 Uhr
Mittwoch	Bewegen im Sitzen, im EG  10.15 – 11.15 Uhr	Kleingruppe  09.30 - 11.30 Uhr	Gedächtnisanregung  14.30 – 16.00 Uhr

Donnerstag	Rüsten  10.00 - 11.00 Uhr	Kleingruppe  Kreatives und mehr... 09.30 - 11.30 Uhr	Singen  14.30 - 16.00 Uhr
Freitag	Bewegen im Sitzen, im 2. OG  10.15 – 11.15 Uhr	Einzelaktivierung  14.30 - 16.00 Uhr	Stricken...  mit den freiwilligen Helferinnen Fr. Hofmann + Fr. Fessler 14.00 – 16.00 Uhr

Regelmässige Angebote, gemäss Aushang:

- Katholischer Gottesdienst: jeden 1. Do im Monat. / Reformierter Gottesdienst: i.d.R. jeden 3. oder 4. Do im Monat.
- Generationentreffen: Mit den Kindern des Religionsunterrichtes zusammen den Nachmittag gestalten, alle 3 Wochen (ausser in den Schulferien).
- Generationentreffen: Kindergarten kommt regelmässig zu Besuch (ausser in den Schulferien).
- Malen mit Frau Brack, alle 2 Monate.
- Abendplausch, 1 x monatlich.
- «Austausch mit der Küche» über: Lob, Menüvorschläge, Anregungen, Verbesserungen und Kritik. Alle 2 Monate.
- Verschiedene Veranstaltungen, Konzerte, Tierbesuche, Festivitäten und mehr....
- Regelmässige Mithilfe, Unterstützung und Begleitung durch die freiwilligen Helfenden.

Das Aktivierungsteam: Erika Schneider, Yvonne Vogt und Isabella Danese, freuen sich auf Ihr Kommen.